

BONJOUR,

---

Dans le but de préparer notre entrevue et afin que vous en retiriez le meilleur, je vous invite à répondre à quelques questions. 2 règles: aucune question n'est obligatoire. Tout ce que vous vous apprêtez à partager avec moi restera strictement confidentiel. Je vous remercie pour votre confiance.

**Prénom:**

**Nom:**

- **Vous avez souhaité bénéficier d'un entretien de 30 minutes, quelle est votre problématique du moment ?**
  
- **Souffrez-vous de stress ?**
- **d'anxiété ?**
- **de dépression ?**
  
- **Avez-vous déjà essayé différents moyens d'en venir à bout ? Si oui, lesquels ?**
  
  
- **Avez-vous d'autres problèmes de santé ?**
  
  
- **Quelle lectrice, quel lecteur êtes-vous ? Avez-vous l'habitude de lire régulièrement ? Est-ce difficile pour vous ?**